



## 『食品と成分と機能性に関するほんとうの話

～科学的根拠について聞いてみよう～ 』

講師：岡山大学大学院環境生命科学研究科

(岡山大学農学部食品生物科学研究ユニット)

教授 中村 宜督 (よしまさ) 氏

※ 雑誌「栄養と料理」に2018年7月より「食品に見る機能性成分のひみつ」を連載。「みかん」& βクリプトキサンチン、「そば」ルチン、「さんま」EPAとDHAなど  
他、共著に「エッセンシャル食品化学」(講談社)など

私たちの身近な「食品」。毎日メニューを決めて、体にいい食品を選んで料理を作って、それなりにこだわりも…。でも成分や機能性について正確には知らないこと一杯ですよね。

食品科学の専門家に、食品と成分と機能、その科学的根拠についてほんとうの話を聞いてみましょう。申込時に質問を受けます。当日も質疑応答時間を設けます。

「消費者ネットおかやま」は、現在健康食品「ノコギリヤシエキス」の新聞広告表示をめくり、食品販売事業者と訴訟を行っています。食品に医薬品的効果があるように思わせる広告表示は、本来治療が必要な人に、食品摂取で症状が大きく改善する効果があると思込ませ、必要な治療を遅らせることにもつながりかねません。学習会后、訴訟経過報告をします。

日時：2021年2月27日(土) 13:30~15:30 (予定)

場所：オルガホール 参加費：無料 ※ ZOOM 参加 OK です

内容：① 学習会(13:30~15:00) ② インシipp訴訟経過報告

**参加申込** 消費者ネットおかやま 事務局 締切 2月 25日 (木)  
電話 086-230-1316 FAX 086-230-6880  
メールアドレス：[npo-syohinet-okayama@sunny.ocn.ne.jp](mailto:npo-syohinet-okayama@sunny.ocn.ne.jp)



氏名	連絡先 電話番号	所属等	メールアドレス
ご質問：			

※ お寄せ頂いた個人情報は、緊急の場合の連絡のみ使用し、目的以外は使用しません。

主催：適格消費者団体 NPO 消費者ネットおかやま